

LA PETITE ECOLE BILINGUE

STEWART INTERNATIONAL SCHOOL



Club Petit-déjeuner

Si vous avez besoin de déposer votre enfant à l'école très tôt, votre solution est le Club Petit-déjeuner.

Au club petit déjeuner, votre enfant fera partie d'un groupe avec lequel il mangera à table dans une ambiance familiale.

Il nous est possible de répondre à toute demande de régime spécialisé.
Le petit-déjeuner est servi à 8 heures.

Nous servons à vos enfants un petit déjeuner équilibré. En effet, les enfants qui ne prennent pas de petit-déjeuner, manquent souvent d'énergie et de concentration durant la matinée.

Pour développer de bonne heure une bonne hygiène alimentaire de la vie, il est essentiel de commencer la journée avec un petit déjeuner sain et nourrissant.

Tous nos menus sont préparés avec les conseils d'une nutritionniste.

Menu type pour la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céréales (maïs) Pain grillé Fruit de saison	Porridge Yaourt Fruit de saison	Céréales (riz) Tartines Fruit de saison	Porridge Yaourt Fruit de saison	Céréales (blé) Pain grillé Fruit de saison
Jus de fruits Eau Lait	Jus de fruits Eau Lait	Jus de fruits Eau Lait	Jus de fruits Eau Lait	Jus de fruits Eau Lait